

【1日目】サビ管(実践)研修 演習タイムテーブル

2025.11.26

【プログラム1】「モニタリングの方法」(155分)			資料(ワークシート)
9:45 ～ 10:30	45分	セクション1 人としての普遍性の確認 ≪ワーク1≫ ・問1・2「困難な状況を経験したことがあるか・どのように克服してきたか」(25分)① ≪ワーク2≫ ・問3・4「利用者はどうか・私たちと違いがあるか」(15分)②	①問1・2 ②問3・4
10:30 ～ 11:05	35分	セクション2 人生の価値、生きる糧の確認 ≪ワーク1≫ ・問1「日常の中で心の糧となっていることは？(心の糧シート記入)」(20分)③ ≪ワーク2≫ ・問2「シートを記入して感じたことを話し合う」(15分)③	③心の糧シート
	(10分)	休 憩	
11:15 ～ 11:35	20分	セクション3 関係づくり:利用者との信頼関係をつくる ≪ワーク≫ ・問3「人生の中で、誰かに助けてもらった経験を思い出す」(20分)④	④問3
11:35 ～ 12:30	55分	セクション4 内発的動機「はい／YES」の重み(自分自身の目標設定) ≪ワーク1≫ ・問1・2「どんな夢を持っていましたか・その夢をあきらめたのはなぜですか」(15分)⑤ ≪ワーク2≫ ・問3・4「今生活で変えたいことや目標は？／あなたのプラン提案」(30分)⑥⑦ ≪ワーク3≫ ・問5「目標がどのくらいの可能性で達成できるかを確認」(10分)⑦⑧	⑤問1・2 ⑥問3 ⑦問4・5プランシート ⑧なぜ目標が達成されないか
	(60分)	昼食・休憩	
【プログラム2】「個別支援会議の運営方法」(235分)			
13:30 ～ 14:10	40分	セクション5 人生の時期 利用者の置かれている日常の確認 ・ガイダンス・事例説明(10分)⑨ ≪ワーク≫「一郎さんは人生のどの時期にいるか」(30分)⑩	⑨事例(井上一郎さん) ⑩一郎さんの評価表
14:10 ～ 15:05	55分	セクション6 利用者とのかかわり 関係性の構築・確認 ≪ワーク1≫「どのようにして一郎さんとの関係を築きますか？」(25分)⑪ ≪ワーク2≫「一郎さんの心の糧、再アセスの方法を検討」(25分)⑪ ・追加情報の提示(5分)⑫	⑪関係性の構築 ⑫追加情報
	(10分)	休 憩	
15:15 ～ 16:45	90分	セクション7 職員教育・人材育成・実務指導 ≪ワーク1≫ロールプレイへの導入・グループ討議(15分)⑬ ≪ワーク2≫ロールプレイ(1)事例検討会議(45分)⑭⑮ ≪ワーク3≫個別支援計画修正(30分)⑯⑰-2	⑬職員教育 ⑭演習課題 ⑮ロールプレイ(1) ●情報提供シート ⑯修正前計画書 ⑰-2修正用計画書

【2日目】 サビ管(実践)研修 演習タイムテーブル

2025.11.26

【プログラム2】「個別支援会議の運営方法」(つづき)			資料(ワークシート)
9:30 ～ 10:20	50分	セクション7 職員教育・人材育成・実務指導 ≪ワーク4≫ ロールプレイ(2) 個別支援会議(45分)⑪ ・振り返り、まとめ(5分)	⑪ロールプレイ(2) ●情報提供シート
	(10分)	休 憩	
【プログラム3】「サービス提供職員への助言指導」(50分)			
10:30 ～ 11:20	50分	【導入講義】 事前オンライン講義「サービス提供職員への助言指導」の復習(10分) ≪ワーク1≫ 個人ワーク(自己振り返りシート記入)(10分)⑩ ≪ワーク2≫ グループワーク(30分) 4分×7人 ・振り返りシートの発表 ・意見交換(発表者への助言、良い取り組みなので詳しく聞きたい等)	⑩振り返りシート
【プログラム4】「実地教育としての事例検討会の進め方」(115分)			
11:20 ～ 12:05	45分	【導入講義】 事前オンライン講義「実地教育としての事例検討の進め方」の復習(10分) ≪ワーク1≫ 事例検討準備(事前課題報告) ※各自作成事前課題配布(5分) (1)事前課題(事例)報告(15分) 2分×7人 (2)検討する事例の決定(15分)	●事前課題(事例報告)
	(60分)	昼食・休憩	
13:05 ～ 14:15	70分	≪ワーク2≫ 事例検討会 (1)事例検討のプロセス説明(5分) (2)事例検討(60分) ・受講者の提出した事例(1事例)をもとに事例検討会実施 (3)まとめ(5分)	⑨事例検討のプロセス
	(10分)	休 憩	
【プログラム5】「サービス担当者会議と協議会の活用についてのまとめ」(110分)			
14:25 ～ 15:20	55分	【導入講義】 事前オンライン講義「サービス担当者会議におけるサビ管・児発管の役割」「協議会を活用した地域課題の解決に向けた取り組み」の復習(10分) ≪ワーク1≫ 個人ワーク(10分) ・自己振り返りシートに各自記入 ⑫ ≪ワーク2≫ グループワーク(35分) ・個人ワークで記入したものを発表 ・意見交換	⑫振り返りシート
15:20 ～ 16:10	50分	≪全体の振り返り≫ ・自己チェック(15分)⑬ ・意見交換・振り返り(35分)	⑬自己チェックシート
16:10 ～ 16:20		全体講評／修了式	