

## 配付資料 05 サービス等利用計画

|                |            |                |              |          |              |
|----------------|------------|----------------|--------------|----------|--------------|
| 利用者氏名          | 茨城 ヒロシ     | 障害支援区分         | 区分3          | 相談支援事業者名 | 相談支援センターひまわり |
| 障害福祉サービス受給者証番号 | 000XXX###  | 利用者負担上限額       | 0            | 計画作成担当者  | 日立はやと        |
| 地域相談支援受給者証番号   | 000XXX???  | 通所受給者証番号       | 000XXX\$\$\$ |          |              |
| 計画作成日          | 令和●年 6月 5日 | モニタリング期間(開始年月) | 令和●年 9月      | 利用者同意署名欄 |              |

|                            |   |
|----------------------------|---|
| 利用者及びその家族の生活に対する意向(希望する生活) | <p>ヒロシさんは、特別支援学校の高等部卒業後一般企業で働いていたが、「上司の注意が怖い。仕事に集中できない」と言って退職した後はひきこもりがちな生活をしてきた。昨年、父親が交通事故で右半身に後遺症が残り、ヒロシさんの面倒を見られなくなった。ヒロシさんは、「父親に世話になったので迷惑をかけたくない」「3年後には普通に仕事をして立派な人になりたい」「自分のことは自分でできるようにになりたい」という希望を持っているが、「今は朝も起きられない」「働く自信もない」のでそのための「準備をしたい」と思っている。また、「困りごとは相談したい」と言う気持ちがあり、一人暮らしに向けた準備をするためのグループホームの利用と就労に向けて準備をするための就労継続支援B型の通所を希望している。また、「昆虫の話ができる友達が欲しい」と思っている。</p> <p>父親は「私も体が不自由になってしまいヒロシの面倒はみられません。ヒロシには福祉サービスを利用して自立してほしい」と言っている。</p> |
| 総合的な援助の方針                  | グループホームでは生活上の様々な経験を積み、就労継続支援B型では、仕事を継続するためのコツを身につけて自信をつける。また、生活上のことを相談できる力をつけることや、生活上の楽しみをみつけることで、「自分のことは自分でできるようになる」という目標が達成できるよう支援する。   |
| 長期目標                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>① グループホームでは、掃除や洗濯、調理等の生活していく上での力をつける。</li> <li>② 就労継続支援B型事業所では、仕事を続けていくうえでの自信をつける。</li> <li>③ 相談する力をつける。</li> <li>④ この間に見つけた昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみを継続する。</li> </ol>  |
| 短期目標                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>① グループホームの日常生活に慣れる。</li> <li>② 就労継続支援B型事業所の作業に慣れる。</li> <li>③ わからないことや困っていることを相談する。</li> <li>④ 昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみについて相談する。</li> </ol>  |

| 優先順位 | 解決すべき課題(本人のニーズ)            | 支援目標                                  | 達成時期 | 福祉サービス等  |   | 課題解決のための本人の役割  | 評価時期 | その他留意事項          |
|------|----------------------------|---------------------------------------|------|--|---|--|------|------------------|
|      |                            |                                       |      | 種類・内容・量(頻度・時間)   | 提供事業者名(担当者名・電話)   |  |      |                  |
| 1    | グループホームで一人暮らしに向けた準備をしたい。   | グループホームの生活に慣れて、掃除や洗濯、調理等自分でできることを増やす。 | 12ヶ月 | グループホーム 毎日   | ピアハウス<br>サービス管理責任者 川崎<br>生活支援員 名古屋<br>世話人 豊田              | スケジュールを覚えて生活リズムを身につける。<br>掃除や洗濯、調理の仕方は、世話人さんに教えてもらいます。               | 3ヶ月  | *朝なかなか起きることができない |
| 1    | 今は働くことに自信がないのでそのための力をつけたい。 | いろいろな作業経験を積んで得意なことを見つける。              | 12ヶ月 | 就労継続支援B型 月～金   | スマイル<br>サービス管理責任者 本田<br>生活支援員 鈴木                          | 就労継続支援事業所での作業を通して経験を増やします。   | 3ヶ月  | *朝なかなか起きることができない |
| 3    | 困りごとは相談したい。                | 生活のこと、仕事のことなどで困ったり、不安だったりを相談できるようになる  | 6ヶ月  | グループホーム 毎日<br>就労継続支援B型 月～金<br>相談支援事業所 随時<br>病院 4週間に1回 土曜 | ピアハウス<br>豊田・名古屋・川崎<br>スマイル<br>鈴木・本田<br>ひまわり 日立<br>西村病院 西村 | グループホームで一日の出来事を報告します。<br>仕事については、就労継続支援事業所で相談します。<br>服薬をして定期的に通院します。 | 1ヶ月  |                  |
| 4    | 楽しみをみつけない。                 | 昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみについて話を聴きます。     | 6ヶ月  | グループホーム<br>就労継続支援B型<br>相談支援事業所                           | ピアハウス 川崎<br>スマイル 本田<br>ひまわり 日立                            | 昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみについて話を聴かせてください。                                | 3か月  |                  |